

# Menu self

## Du lundi 9 octobre 2023 Au vendredi 13 octobre 2023

	lundi 9 octobre	mardi 10 octobre	mercredi 11 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
Petit déjeuner	Petit déjeuner 	Petit déjeuner 	Petit déjeuner 	Petit déjeuner 	Petit déjeuner 
	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Menu Espagnol Gaspacho Tartine espagnole  Tartare de tomates	Salad'bar
	Gratin courgettes/ravioles 	Hamburger montagnard maison 	Brochette de dinde maison	Paella poulet/Paella poisson 	Roti de veau sauce moutarde 
		Fishburger maison 	Colin sauce aux agrumes 		Saumon a l'oseille 
		Frites 	Semoule 		Pates coquillettes 
					Choux fleur crémé 
	Yaourt ou fromages	Yaourt ou fromages	Yaourt ou fromages	Yaourt ou fromages	Yaourt ou fromages
	Corbeille de Fruits Bio	Corbeille de Fruits Bio	Corbeille de Fruits Bio	Corbeille de Fruits Bio	Corbeille de Fruits Bio
	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Crème catalane  Churros 	Desserts variés
	Dîner	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar
Emincé de boeuf à l'échalote 		Cuisse de poulet portugaise 	Porc au caramel 	Tagliatelles aux 2 saumons 	
Hoky sauce curcuma 		Blanquette de poisson au curry 	Cabillaud sauce basilic 		
Ebly pilaf 		Carottes sautées	Potatoes		
Yaourt ou fromages		Yaourt ou fromages	Yaourt ou fromages	Yaourt ou fromages	
Corbeille de Fruits Bio		Corbeille de Fruits Bio	Corbeille de Fruits Bio	Corbeille de Fruits Bio	

	Céréales contenant du gluten		Fruits à coque		Lait		Poissons		Arachides		Anhydride sulfureux et sulfites		Crustacés
	Mollusques		Soja		Oeufs		Céleri		Moutarde		Graines de sésame		