

Menu self

Du lundi 16 janvier 2023 Au vendredi 20 janvier 2023

	lundi 16 janvier	mardi 17 janvier	mercredi 18 janvier	jeudi 19 janvier	vendredi 20 janvier
P		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
D é j e u n e r	Tomates à l'emmental Pdt/thon/olives	Tarte aux champignons maison	Salade marco polo Maquereau a la moutarde	Clafoutis tomates cerises basilic Choux fleur vinaigrette	Jambon blanc Poireaux vinaigrette
	Saucisse rotie Brochette de poisson coco/curry	Demi coquelet roti Colin sauce aux agrumes	Blanquette de poisson aux fruits Joue de boeuf braisée	Couscous aux légumes	Cuisse de poulet champignons/ Beignets de calamars
	Purée maison Haricots verts persillés	Frites Carottes à la crème	Riz pilaf Brocolis sautées	Semoule Courgettes persillés	Pates penne Choux fleur en gratin
	Yaourt ou fromages	Yaourt ou fromages	Yaourt ou fromages	Yaourt ou fromages	Yaourt ou fromages
	Corbeille de Fruits Bio Desserts variés	Corbeille de Fruits Bio Desserts variés	Corbeille de Fruits Bio Desserts variés	Corbeille de Fruits Bio Desserts variés	Corbeille de Fruits Bio Desserts variés
	D î n e r	Paté de campagne Betteraves persillées	Pois chiches en salade Concombre tzatziki	Salade verte au thon Salade de coeur de palmier	Feuilleté au fromage Artichaut/mais/tomate
Carbonara Carbonara de la mer		Paupiette de poulet sauce olives Merlu au basilic	Roti de dinde au pesto Hoky sauce curcuma	Cuisse de canard a l'orange Merlu basquaise	
Pates spaghetti		Céréales gourmandes	Pommes sautées	Pommes dauphines	
		Yaourt ou fromages	Yaourt ou fromages	Yaourt ou fromages	
Corbeille de Fruits Bio Desserts variés		Corbeille de Fruits Bio Desserts variés	Corbeille de Fruits Bio Desserts variés	Corbeille de Fruits Bio Desserts variés	