



















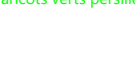



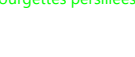





















# Menu self

## Du lundi 29 janvier 2024 Au vendredi 2 février 2024

|   | lundi 29 janvier  | mardi 30 janvier  | mercredi 31 janvier  | jeudi 1 février   | vendredi 2 février   |
|---|---|---|--|---|--|
| P<br>e<br><br>D<br>é<br>j<br>u<br>n<br>e<br>r | Petit déjeuner<br>                   | Petit déjeuner<br>               | Petit déjeuner<br>              | Petit déjeuner<br>               | Petit déjeuner<br>          |
|   | Salad'bar   | Salad'bar   | Salad'bar  | Salad'bar   | Salad'bar  |
|   | Emincé de poulet au paprika<br>      | Côtes de porc au curry<br>       | Steak haché forestière<br>      | Boulettes à la tomate<br>        | Saucisse de Monthérial<br>  |
|   | Quenelle nature sauce forestière<br> | Merlu au basilic<br>             | Saumon sauce basquaise<br>      | Bolognaise végétale<br>          | Hoki sauce curcuma<br>      |
|   | Riz pilaf<br>                        | Boullgour aux petits légumes<br> | Purée<br>                       | Pâtes coquillettes<br>           | Lentilles à la paysanne<br> |
|   | Haricots verts persillés<br>         | Navets à l'orientale<br>         | Purée de potiron<br>            | Champignons à la crème<br>       | Courgettes persillées<br>   |
|   | Yaourt ou fromages  | Yaourt ou fromages  | Yaourt ou fromages   | Yaourt ou fromages  | Yaourt ou fromages   |
| Desserts variés                               | Desserts variés   | Desserts variés   | Desserts variés  | Desserts variés   |  |
| D<br>î<br>n<br>e<br>r                         | Salad'bar   | Salad'bar   | Salad'bar  | Salad'bar   |  |
|   | Crêpes au fromage<br>              | Chipolatas  | Pilons de poulet barbecue<br> | Roti de porc à la moutarde<br> |  |
|   |   | Nuggets végétal   | Filet poisson meunière<br>    | Cabillaud sauce exotique<br>   |  |
|   | Purée de brocolis<br>              | Pâtes papillons<br>            | Semoule<br>                   | Pommes persillées   |  |
|   |   | Brocolis braisées<br>          | Carottes à la crème<br>       | Choux fleur persillés   |  |
|   | Yaourt ou fromages  | Yaourt ou fromages  | Yaourt ou fromages   | Yaourt ou fromages  |  |
|   | Desserts variés   | Desserts variés   | Desserts variés  | Desserts variés   |  |

|   |                              |   |                |   |          |   |                                 |   |       |
|---|------------------------------|---|----------------|---|----------|---|---------------------------------|---|-------|
|    | Céréales contenant du gluten |    | Fruits à coque |    | Lait     |    | Anhydride sulfureux et sulfites |  | Oeufs |
|  | Céleri                       |  | Soja           |  | Moutarde |  | Poissons                        |   |       |