

CAP CONDUCTEUR ROUTIER DE MARCHANDISES, OPTION "LIVRAISONS LONGUE DISTANCE"

TRANSPORT ROUTIER | CAP CRM
LIVRAISONS LONGUE DISTANCE 2
ANS

OBJECTIFS

L'objectif du CAP CRM option « Livraisons longue distance » (2 ans), est de former des conducteurs routiers sur tous types de véhicules de transport de marchandises (permis CE).

Le titulaire de ce CAP se destine à réaliser des activités de transports de marchandises de moyennes ou longues distances pour le compte d'entreprises de transport. Ils peuvent être amenés à réaliser des transports internationaux, à travailler le week-end, les jours fériés et de nuit. Leur activité implique souvent un éloignement du domicile pendant un ou plusieurs jours. Ils prennent en charge généralement un lot ou plusieurs types de marchandises à transporter en toute sécurité.

Son activité s'exerce dans un environnement impliquant un respect scrupuleux des diverses réglementations des transports routiers de marchandises, de prévention des risques professionnels (ergonomie, santé, hygiène, sécurité) et de protection de l'environnement.

CONTENU

La formation délivre les enseignements pratiques et théoriques permettant de maîtriser les compétences liées aux activités suivantes :

- Préparer l'opération de transport (préparer son itinéraire et organiser ses livraisons, préparer un plan de chargement, planifier et gérer ses temps de conduite...)
- Réaliser les opérations de chargement/déchargement (préparer son véhicule au chargement, charger et caler la marchandise, utiliser un chariot de manutention de catégorie 1A et 3, arrimer la marchandise...)
- Réaliser la livraison de marchandises (formation au permis B, C et CE)
- Clôturer son opération de transport (remettre son véhicule en conformité, gérer l'environnement, gérer les documents...).



EN PRATIQUE

Modalités :

Sous statut scolaire, l'élève effectuera 12 semaines de Période de Formation en Milieu Professionnel (PFMP) durant les deux années de son cursus de formation.

Ce CAP est accessible aux élèves issus d'une classe de 3ème.

Organisation des examens : les épreuves sont de type CCF (Contrôle en Cours de Formation).

Insertion professionnelle :

Le titulaire du CAP CRM Option « livraisons longue distance » peut exercer ses activités pour le compte de transporteurs routiers mais aussi d'associations, collectivités, entreprises artisanales, industrielles ou de service, proposant différents types de transports de marchandises en lots complets ou partiels.

CONTACTS

par mail : ce.0260113g@ac-grenoble.fr

par téléphone : 04 75 00 76 76