

CAP CONDUCTEUR ROUTIER DE MARCHANDISES, OPTION "LIVRAISONS DE PROXIMITÉ"

TRANSPORT ROUTIER | CAP CRM
LIVRAISONS DE PROXIMITÉ 2 ANS



OBJECTIFS

L'objectif du CAP CRM option « Livraisons de proximité », est de former des conducteurs routiers sur véhicule de type porteur (permis C). Le titulaire de ce CAP se destine à réaliser des activités de transport de type messagerie ou courtes distances. Les tournées de livraison sont généralement journalières. Il est amené à transporter une grande diversité de marchandises et à entrer en relation avec des clients. Il peut être amené à travailler le week-end, de nuit ou les jours fériés lorsque les contraintes client l'imposent.

Son activité s'exerce dans un environnement impliquant un respect scrupuleux des diverses réglementations des transports routiers de marchandises, de prévention des risques professionnels (ergonomie, santé, hygiène, sécurité) et de protection de l'environnement.

CONTENU

La formation délivre les enseignements pratiques et théoriques permettant de maîtriser les compétences liées aux activités suivantes :

- Préparer l'opération de transport (classer une tournée de livraison, préparer un plan de chargement, planifier ses temps de conduite...)
- Réaliser les opérations de chargement/déchargement (préparer son véhicule au chargement, charger et caler la marchandise, utiliser un chariot de manutention de catégorie 1A, arrimer la marchandise...)
- Réaliser la livraison de marchandises (formation au permis B et C)
- Clôturer son opération de transport (remettre son véhicule en conformité, gérer l'environnement, gérer les documents...).

EN PRATIQUE

Modalités :

Sous statut scolaire, l'élève effectuera 12 semaines de Période de Formation en Milieu Professionnel (PFMP) durant les deux années de son cursus de formation.

Ce CAP est accessible aux élèves issus d'une classe de 3ème.

Organisation des examens : les épreuves sont de type CCF (Contrôle en Cours de Formation).

Insertion professionnelle :

Le titulaire du CAP CRM Option « livraisons de proximité » peut exercer ses activités pour le compte de transporteurs routiers mais aussi d'associations, collectivités, entreprises artisanales, industrielles ou de service, proposant différents types de transports de messagerie, de colis, de groupage, mais aussi de marchandises générales ne relevant pas des transports spécifiques.

Poursuite d'études :

Il peut, sous conditions, intégrer une classe de première Bac Professionnel CRM (Conducteur Routier de Marchandises).